



Guidelines for trænere/holdledere i Herlev IF

Træner Guidelines (U5-U19)

- Fokus på det gode træningsmiljø med struktur og kvalitativ træning.
- Læring og udvikling er langt vigtigere end resultatet. Rotér spillere på position.
- FCK som samarbejdspartner og databasebank på øvelser.
 - Planlæg forløb med børneudviklingstrænere
- FCK TopCenter fra U10 for særligt udvalgte.
- "Skills træning" på fredage i Foråret/Efteråret. Eksterne Trænere (Bruger betaling)
 - Tilbydes til U7-U11
- Uddannelse af trænere. Alle tilbydes C1 kursus & C2 kursus
 - Mulighed for yderligere C3 træneruddannelse efter nærmere aftale.

Træner Guidelines (U5-U19)

- Vi stiller krav til brug af DBU Kampklar på ALLE ungdomshold i Herlev IF, både til træning, stævner og kampe, men vigtigst af alt, central kommunikation. Stil krav til forældrene.
 - Det er ok at etablere trænergrupper på FB og bruge Messenger til intern kommunikation.
- Forbered din træning og mød op i god tid.
- Bær altid din officielle Træner Tøjpakke til træning, stævner og kampe – uden undtagelse.
- Pas på dine materialer og tæl bolde op før og efter hver eneste træning.
- Brug gerne de digitale skærme til målscore og tid (fra U13 og frem)

Træner Guidelines (U5-U13)

- Vi ønsker altid flere trænere og ikke mindst holdledere på alle årgange.
 - 4 trænere + holdleder til hvert hold er optimalt.
 - Det forventes at trænere er backup for hinanden ved fravær (fordeling mellem AB/CD)
- 1 træner kan have 8-10 børn afhængig af niveau.
- Der spilles fra U7 i rene årgange i Herlev IF.
 - Der kan være enkelte undtagelser hos pige/drenge, såfremt der mangler spillere, foreligger en klasserelation eller et ekstra ordinært fodboldfagligt niveau.
 - Leg & Bold Fodbold U4/U5 kan godt træne sammen i en periode, både indendørs og udendørs.
- Der niveauinddeles i AB-niveau og CD-niveau fra U8 og frem, så der eksisterer 2 trupper på hver årgang. Der trænes min. 2 gange ugentligt + kamp/stævner.
- Max 45 spillere herefter venteliste. "Split på årgang - 45% AB- og 55% CD Trup"
 - Sørg for løbende at sikre udvikling i trupperne – Vi har aktive medlemmer i Herlev IF.

Træner Guidelines (U5-U13)

- Forældretrænere i U5-U13 er en tvingende nødvendighed.
 - Ved manglende trænere, mulighed for sammenlægning af trupper AB/CD
 - Finansiering af ekstern træner udefra. Betalt gennem øget kontingent (+500 kr,- pr. spiller)
- Der etableres træning på tværs (oppetræning) + målmandstræning af årgange fra U10 og frem 1 gang ugentligt (mandage).
 - Piger kan også indgå i dette. Det kan også benyttes til at se CD spillere an i AB-trupper.
- Sørg for at deltage stævner og turneringer fra U6.
- Sørg for at indføre obligatorisk bad efter kampe fra U10.
- Fra U13/U14 (overgang til 11-mands) og frem ønskes så vidt muligt ikke forældretrænere, men der kan være undtagelser der, hvor fagligheden og de pædagogiske kompetencer er tilstrækkeligt til niveauet.

Træner Guidelines (U14-U19)

- I Herlev IF ønsker vi at sikre
 - At vi altid har en velfungerende ungdomsafdeling med minimum et U15, U17 og et U19 drenge hold
 - At vi altid har et U14, U16 og U18 pige hold
- Det skal være fællesskabet der er det bærende element i ungdomsafdelingen fra U14-U19
 - Prioriter spillere der ønsker at træne/spille kamp og være en del af et fællesskab
- Ud og indlandsture, fælles oplevelser i klubben.
- Vi skal udvikle egne spillere til vores førstehold i danmarksserien og være den bærende fødekæde til seniorafdelingen