



HOLDET. Med matchende trøjer og navne på ryggen tropper spillerne op til træning to gange om ugen.

HI Fodbold u14-piger

Stjernestøv og stor opbakning til Herlevs unge fodboldpiger

Spændende træning. I HI Fodbold får u14-pigerne både besøg af løbeeksperter og tidligere landsholdsspillere.

»Okay, vi deler jer op i tre hold. Så er der to hold, der er ude og ét hold, der presser. Og så tæller vi, hvor mange gange dem i midten rører bolden,« siger Martin Albrechtsen, og deler overtrækstrøjer ud.

De 16 unge fodboldspillere stiller sig op i en firkanter. Blå og grønne i siderne og orange i midten. Og så går øvelsen ellers i gang. Det orange hold tonser afsted ud og ind mellem hinanden i midten, mens de jagter bolden.

»Kom så piger, vi skal have flere end de andre!« råber en spiller med navnet Louise på ryggen.

»Ja flot, sådan. God aflevering der,« opmuntrer den tidligere danske landsholdsspiller Martin Albrechtsen fra sidelinjen.

»Hvor mange er vi oppe på, Martin,« lyder det ihærdigt fra en af pigerne.

»Ni,« er svaret.

«...forældrene er helt fantastiske...»

Der er træning for u14-pigerne i HI Fodbold. Et hold, som har valgt at gøre tingene lidt anderledes.

Tidligere proffer på besøg
Træneren for u14-pigerne hedder Mette Schou Brix.

Det er hende, der har taget kontakt til den tidligere FCK- og Brøndbyprofil Martin Albrechtsen, som over to torsdage står for træningen af de unge piger.

»Jeg kender forskellige spillere, fordi jeg selv har spillet fodbold på højt niveau i mange år. Blandt andet i Brøndby. Så det er også derfor, jeg har muligheden for at få fat i sådan en som Martin (Albrechtsen red.). Og så har jeg bare en kæmpe interesse for fodbold, og synes det er fedt at kunne gøre en forskel for pigerne,« siger Mette Schou Brix.

Udover besøget fra Martin Albrechtsen, er Herlevs u14-

piger blevet trænet af den anden tidligere landsholdsspiller Kris Stadsgaard. Holdet har også fået tilknyttet en professionel løbeeksperter, og til påske skal de en tur til Viborg, hvor de skal spille en træningskamp og træne med den tidligere superligaprofil Razak Pimpong.

«...hvor mange er vi oppe på, Martin...»

Blå-hvidt fællesskab
Omkring klokken 16.25 torsdag eftermiddag er de træningsklare piger ved at være samlet udenfor klubhuset i HI Fodbold.

Alle er klædt i de blå-hvide farver og med navne på ryg-



LANDSHOLDSPROF. Den tidligere FCK- og Brøndbyprofil Martin Albrechtsen agerede kyndig gæstetræner for det unge fodboldhold to torsdag i streg. Fotos: Henrik Lütchke

gen. Lollike, Laura, Sofi og Malou blandt andet.

»De synes, det er fedt at have navne på ryggen og ligene hinanden. Nogle af dem går også med trøjerne ovre i skolen,« smiler Mette Schou Brix.

I fælles flok og med hænderne fulde af boldnet, drikkedunke, kegler og overtrækstrøjer marcherer fodboldpigerne over mod banerne flankeret af Mette Schou Brix. Med sig har hun sin datter Nikoline, som er hjælpetræner og dagens gæst Martin Albrechtsen.

Imponeret af opbakningen
Det er første gang, Mette Schou Brix prøver sig af som træner, og hun har været imponeret over den opbak-

ning, der har været indtil videre.

«...jeg selv har spillet fodbold på højt niveau...»

»Forældrene er helt fantastiske. Hver gang, jeg får en eller anden skør ide, så er der fuld opbakning, og det betyder rigtig meget for mig, for det er meget af ens fritid, man bruger på det,« siger hun og fortsætter.

»Og nu har Føtex her i Herlev også lige skrevet i dag, at de gerne ville sponsorere nogle nye træningsdragter til os. Og det koster altså 20.000

kroner, så det er sindssygt fedt,« siger træneren.

10 armbøjninger til hver
»Du er nødt til at få de ben klar til på tirsdag, ik Sofi. Jeg har brug for dig,« smiler Mette Schou Brix til en spiller, som sidder ved sidelinjen og tager sig lidt til knæet.

Inde på banen er træningen i fuld gang.

»De sidste to, der er i midten, får 10 armbøjninger hver,« siger Martin Albrechtsen til spillerne.

»Haha. Ååh nej,« griner en mørkhåret pige og sætter tempoet lidt op.

Et halvt minuts tid efter er øvelsen slut.

»Okay, så må I tælle og heppe på dem,« siger Martin Albrechtsen, inden det er tid

FAKTA

U14-PIGERNE

Træningstider

Der er træning for u14-pigerne i HI Fodbold hver tirsdag og torsdag klokken 16.30.

Alder

Spillerne på holdet er imellem 11 og 13 år.

for et par af spillerne at tage 10 stærke.

»Ti, ni, otte, syv...«

Af Jakob Ahrenst

Tæneren for HI Fodbolds u14-piger:

- Kunne være fantastisk med nogle flere

Fodboldpiger. Det kunne være godt med nogle flere unge pige-fodboldspillere i Herlev, mener træneren for HI Fodbolds u14-piger.

HI Fodbold's u14-piger kunne godt bruge nogle flere spillere. Det fortæller Mette Schou Brix, som har været træner for holdet siden nytår.

»Noget af det svære ved pigefodbold er, at der ikke er så mange spillere. Vi mangler et par af de helt unge spillere, før vi kan lave et helt u12 hold. Så det kunne være fantastisk med nogle flere,« siger hun.

Alderen på u14-holdets spillere er 11 til 13 år.

Forskel på niveauet

En af grundene til, at det kun-

ne være godt med nogle flere på holdet er fordi, at så kan man dele spillerne op efter alder og niveau.

»Der er jo lidt forskel på om man er 11 eller 13 år. Og der er jo selvfølgelig også forskel på pigernes niveau. Så hvis der kom nogle flere, ville det være nemmere at lave to hold. Ét til de yngre og uøvede, og ét til de andre,« siger Mette Schou Brix.

Der er træning for u14-pigerne i HI Fodbold hver tirsdag og torsdag klokken 16.30, hvor der også er mulighed for at komme til prøvetræning.



TRÆNEREN. Mette Schou Brix håber, at der kommer endnu flere fodboldglade piger på hendes u14-hold. Foto: Henrik Lütchke

Af Jakob Ahrenst

Voxpop

Hvad er det bedste ved at spille Fodbold i HI?

Det bedste. Vi har spurgt tre af HI Fodbold's unge pigespillere, hvad der er det bedste, ved at spille på Mette Schou Brix's u14-hold.

Af Jakob Ahrenst · Fotos Henrik Lütchke

Malou Pittioni



Alder: 12 snart 13
Position: Højre og venstre kant
Yndlingspiller: Christian Eriksen

Hvor længe har du spillet fodbold?
»Omkring to år, tror jeg.«
Hvad er det bedste ved at spille i Fodbold i HI?

»Altså vi får så mange muligheder. For eksempel at der kommer sådan en som Martin Albrechtsen, som har så meget erfaring med fodbold. Og så er det også rigtig fedt at vi har haft en løbecoach. Så det er bare fedt, at vi får sådan nogen store nogen til at komme og træne os.«

Anna Lollike



Alder: 13 år
Position: Forsvar
Yndlingspiller: Pernille Harder og Hany Mukhtar.

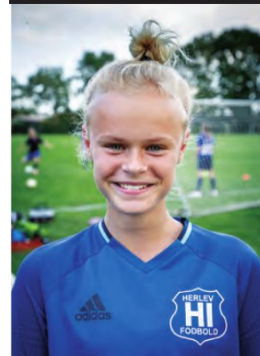
Hvor længe har du spillet fodbold?

»I syv år.«

Hvad er det bedste ved at spille i Fodbold i HI?

»At vi får så god træning og har så mange muligheder. Det har været rigtig fedt at få Martin Albrechtsen ud for eksempel, og også vores løbetræner. Og så at vi får arrangeret ture og sådan noget.«

Julie Toft Frølund



Alder: 13 år
Position: Højre midtbane
Yndlingspiller: Pernille Harder.

Hvor længe har du spillet fodbold?

»Et år her i Herlev og seks år i Bagsværd.«

Hvad er det bedste ved at spille i Fodbold i HI?

»Altså der er plads til alle, og vi har et rigtig godt sammenhold. Og så synes jeg også bare, at vi får rigtig god træning. Og så er det rigtig fedt, der kommer folk ind udefra. Det er en mulighed, man ikke får i ret mange andre fodboldklubber.«